

# 成人フィットネス 期間:5月1日~6月29日

高校生・大学生は学割で  
レギュラー価格より20%OFF

## 1回無料体験

## 選べる会員種別

レギュラー会員

全ての営業時間・回数制限なく使えて月会費

7,150円



テイクタイム会員

ご利用時間を12:30~18:00に限定 月会費

4,620円



### POOL

温水プールだからいつでも快適！  
水中は簡単に全身運動ができる優れもの。  
水圧・浮力など水の特性により強い体を作ります！



### STUDIO

脂肪燃焼に効果的なダンス系や  
心身のバランスを整えるヨガなど  
楽しみながら運動が続けられます！



### GYM

有酸素運動・筋トレ系マシンを備えた  
ジムエリアは気になる部位のシェイプアップ  
から脂肪燃焼やダイエットなど効果的な  
トレーニングが行えます

ランニング  
マシンは  
全台TV付!

### ■アイランドスポーツクラブ駒川 週間レッスンプログラム (2023年6月より)

曜日	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	スタジオ	19:00	20:00	21:00	21:30
月曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース
火曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース
水曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース
木曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース
金曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース
土曜日	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	フリーコース(ウォーキング専用)	フリーコース(スイム専用)	ジュニア選手コース	フリーコース	ジュニア選手コース	フリーコース

\* 成人スクールは毎週木曜日・日曜日はお休みです

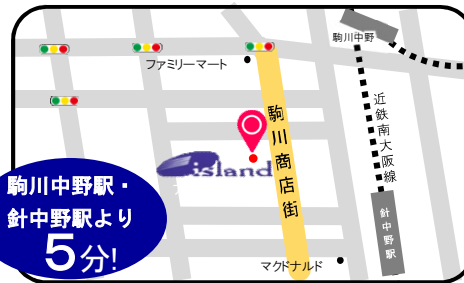
\* 人数・代行により利用コースや指導員が変わる場合がございます。 \* 完全退館時間は21時45分となります。

# アイランドスポーツクラブ駒川

island ☎06-6694-6699

- 月~水・金/9:30~21:30(☎10:00~21:00)
- 木(ジュニアのみ)/15:00~19:30(☎14:45~19:00)
- 土/9:15(大人9:30)~21:30(☎9:00~21:00)

〒546-0043 大阪市東住吉区駒川4-13-7  
駒川商店街(明光義塾上)



体験後ご入会いただくと!

入会金 2,000円 が 0円

初月月会費 が 50% OFF

さらに  
指定用品  
プレゼント

ご入会の際には下記  
の物をお持ちください

- 入会金2,200円(今なら0円)
- 年会費3,300円
- 通帳(口座番号のわかるもの)
- 金融機関のお届け印
- 顔写真(スナップ写真可)  
H3×W2.4
- 月会費2ヶ月分  
3ヶ月目より銀行引落となります  
※6ヶ月以内にご退会された方・他のキャンペーン等  
ご利用された方は本キャンペーンをご利用頂けません  
※指定用品のプレゼントは生涯1度限りです。