アイランド駒川なら
運動習慣が続く!!

アイランド駒川の「5つのサポート」で、地域の皆さまの運動習慣を応援します！
アイランドならではの強力なサポートで「ダイエット」から「健康維持」まで様々な目的の方にお応えします。
今なら、運動習慣が身に付く“2ヶ月間の応援キャンペーン”を実施！お気軽に始めていただけます！

サポート 01

レギュラー会員の月会費はたったの6,480円!

お財布に優しい会費で運動習慣をサポート！スタジオ・プール・ジムが使い放題でこの価格！プールでは自由に泳いだり歩くだけのフリーコースもご用意！

サポート 02

デイタイム会員ならさらに全施設使い放題で月会費3,996円!

12:30～18:00に利用するなら更に通いやすい価格！日中の空いた時間を有効に活用ください。この価格でジムマシンが使い放題なのは絶対におトクです！

サポート 03

高校生と大学生は学割制度を完備!

レギュラー会員に入会の学生の方は月会費20％OFFの5,184円でご利用いただけます。若い方へのフィットネスサポートも万全です！

サポート 04

健康やスタイル維持に効果的なプログラムやジムマシンも充実!

アイランドはプールだけではありません！スタジオプログラムとジムマシンも備えた総合フィットネスなので飽きずに運動を続けていただけます！

サポート 05

体組成計完備！事前にカラダをチェック!

トレーニング前に体組成計で測定！「体脂肪量」「筋肉量」「筋肉バランス」「皮下脂肪・内臓脂肪面積」などがすぐにわかります。お客様専用のプログラムを作成します！

初夏の運動習慣応援キャンペーン

5・6月 OR 6・7月 2ヶ月間の体験会員!!

期間を選んで、全レッスン&自由遊泳を2ヶ月間お試し体験していただけます。

運動習慣を応援！1 2週間に4回来場ごとに！1,000円キャッシュバック 2ヶ月で最大4,000円キャッシュバック

運動習慣を応援！2 来場2回ごとに！トクホ飲料1本プレゼント!

運動習慣を応援！3 最初に体組成計で正確な筋肉量や水分量等をチェック!

参加費 9,180円／2ヶ月間
持ち物 バスタオル・水着・スイミングキャップ
お申込 電話又はフロントでご予約ください。
※予約後1週間以内にフロントでお申込&ご入金ください。

体験後1ヶ月以内にご入会いただくと! 初月分月会費 ＋ 入会金 通常2,160円 ＝ 0円

※写真は、全てイメージです。

◆週間レッスンプログラム　フリーコース（ウォーキング専用）　フリーコース（スイム専用）　ジュニアレッスン　ベビースイミング　ジュニアスクール　デイタイム会員対象

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
月	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:30 4泳法スイム		リフレッシュヨガ 初心者でも大丈夫! 癒やしのヨガ!			月替り3泳法 適切なアドバイスでスキルアップ!	
	POOL 4コース		9:45~10:30 クロール800M	フォームスイム	11:40~12:20 アクアビクス				20:30~21:10 月替り3泳法	
	POOL 5コース									
	STUDIO			10:30~11:15 ファットバーナー		12:00~12:45 ズンバゴールド	13:00~14:00 リフレッシュヨガ			
火	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:30 クロール1500M~					20:00~21:00 上級 フォームスイム 初心者クロール・背泳ぎ	
	POOL 4コース		10:00~10:30 水に慣れましょう	初めての平泳ぎ	11:40~12:20 週替り4泳法	12:30~13:00 ハードウォーキング				
	POOL 5コース									
	STUDIO			10:30~11:30 ハワイアンフラ	11:50~12:20 ロコモ体操		13:00~14:00 バレエビラティス			
水	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:30 スイム1200M		初めてのバタフライ 難しいフォームも分かりやすくレッスン!			20:00~21:00 上級 週替り4泳法	
	POOL 4コース		10:00~10:30 水中ウォーキング	初心者クロール・背泳ぎ	11:40~12:20 初めてのバタフライ					
	POOL 5コース									
	STUDIO		10:00~10:45 ボディバーナー	11:00~11:45 ビラティス	12:00~12:45 ボールストレッチ				19:15~20:15 ビラティス	20:20~21:20 ジャズダンス
金	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:30 スイム1500M		アクアズンバ ラテン音楽にあわせて水中でダンス!				
	POOL 4コース		9:45~10:30 クロール800	週替り4泳法	11:40~12:20 アクアズンバ				20:30~21:10 フィンスイム	
	POOL 5コース					12:30~13:00 初めて水泳			ロコモ体操 いつまでも自分の足で歩けるように運動器向上を目指すクラス! 20:10~20:30 ウォーキング	
	STUDIO			10:15~11:00 簡単エアロ	11:30~12:30 肩コリ・腰痛改善ヨガ		13:00~14:00 ジャズダンス		19:30~20:00 ロコモ体操 20:10~20:40 筋コンディショニング	
土	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 スイム2000M					20:00~21:20 マスターズ	
	POOL 4コース			10:45~11:35 クロール800M~	11:45~12:25 月替り3泳法				20:00~21:00 4泳法スイム	
	POOL 5コース								初心者クロール・背泳ぎ	
	STUDIO		10:20~10:50 簡単ウォーク	11:00~11:45 ズンバ						

※ご利用人数により予約なくコースを変更・制限、ご利用人数の少ないレッスンは予告なく閉講する場合がございます。※プールの14:30～20:00はジュニア専用となります。

island SHOSEI CO.,LTD アイランドスポーツクラブ駒川

☎06-6694-6699 アイランド駒川 〒546-0043 大阪市東住吉区駒川4-13-7

《営業時間》
●月～水・金／9:30～21:30（電話10:00～21:00）　●木（ジュニアのみ）／13:30～20:30（電話13:00～19:30）
●土／9:15（大人9:30）～21:30（電話8:45～21:00）　※14:30～20:00のプールはジュニア専用です。※日曜休館日

◆会員種類のご案内

レギュラー会員 月会費 6,480円 曜日 月・火・水・金・土 時間 9:30～21:30 対象 高校生以上 高校生・大学生学割 20%OFF

デイタイム会員 月会費 3,996円 曜日 月・火・水・金・土 時間 12:30～18:00 対象 高校生以上

◆ご入会には下記のものをご持参し、お手続きください。

入会登録費	月会費		年会費	顔写真	通帳
~~2,160円~~ ⇒ 0円	2ヶ月分	フィットネス・スイミング・たいそう・ベビー親子は 初月分 0円 / 空手・バレエ・キッズダンス・チアダンスは 初月分 半額	3,240円	H3×W2.4cm	口座番号がわかる物 ＋ 金融機関お届け印

※表示料金は全て税込み価格です。