地域の皆さん！
お元気ですか！

オープン記念新規入会キャンペーン!!

特典1 入会金 2,160円 → 0円

特典2 初月月会費 6,480円 → 0円

アイランド駒川店は
スイミングプールをはじめ、
スタジオ+ジムエリアをご用意し、
皆さまの健康づくりを応援します！
いつまでも元気で過ごすために
この春からはじめませんか？
アイランドをご体感ください！

無料体験開催!!
4/3(月)～29(土)
毎週木・日曜日が休館日となります。
要予約

会員種類はひとつだけ！
スタジオ+プール+ジム使い放題！

新規会員募集！

1ヶ月 6,480円でOK！
※対象／16歳以上

レッスン受講しなくても自由に泳いだり歩いたり
していただけるコースもご用意しております。！

週間レッスンプログラムのご案内◆

※プールの14:30～19:00はジュニア専用となります。

フリーコース（ウォーキング専用）／フリーコース（スイム専用）／ジュニアレッスン／ベビースイミング／ジュニアスクール

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	19:00	20:00	21:00
月	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 スイム1100						
	POOL 4コース		9:45~10:30 泳法レッスン		11:50~12:30 アクアビクス					
	POOL 5コース			10:40~11:40 スイム600						
	STUDIO			10:30~11:15 ファットバーナー	12:00~12:45 ズンバ	13:00~14:00 リフレッシュヨガ			20:40~21:20 ワンポイント	
火	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 上級					20:00~21:00 上級	
	POOL 4コース		9:45~10:30 水に慣れましょう		11:50~12:20 平泳ぎ・バタフライ	12:30~13:00 水中ウォーキング			20:00~21:00 中級	
	POOL 5コース			10:40~11:40 中級					20:00~21:00 初級	
	STUDIO			10:30~11:30 マナフラ・フットセラピー	11:50~12:20 ロコモ体操	13:00~14:00 バレエピラティス		19:15~19:45 簡単ウォーク	19:50~20:35 リフレッシュヨガ	
水	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 スイム1100					20:00~21:00 上級	
	POOL 4コース		10:00~10:30 初めてウォーキング						初・中級	
	POOL 5コース			10:40~11:40 スイム600	11:50~12:20 クロール・背泳ぎ					
	STUDIO			10:30~11:15 ボディバーナー	12:00~12:45 ポールストレッチ			19:20~20:20 ピラティス		20:30~21:30 ジャズダンス
金	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 上級					20:10~20:30 水中ウォーキング	20:30~21:10 フィンスイム
	POOL 4コース		9:45~10:30 初めて水泳		11:50~12:20 水中ウォーキング					
	POOL 5コース			10:40~11:40 中級						
	STUDIO			10:30~11:15 ファットバーナー	11:30~12:30 肩こり・腰痛改善ヨガ	13:00~14:00 ジャズダンス		19:30~20:00 ロコモ体操	20:10~20:40 筋コンディショニング	
土	POOL 1コース									
	POOL 2コース									
	POOL 3コース			10:40~11:40 上級					20:00~21:20 マスターズ	
	POOL 4コース			10:40~11:40 中級	11:50~12:20 ブレイングウォーキング				20:00~21:00 中級	
	POOL 5コース			10:40~11:40 初級					20:00~21:00 初級	
	STUDIO		10:20~10:50 簡単ウォーク	11:00~11:45 ズンバ						

アクアビクス：無理なく全身運動ができる水中のエアロ！
ワンポイント：適切なアドバイスでスキルアップ！
ファットバーナー：脂肪燃焼に最適プログラム！
リフレッシュヨガ：自然治癒力が目覚めて、キレイに元気に！
クロール・背泳ぎ：2種目に特化した練習で確実にマスターしていく！
水中ウォーキング：水中で歩くだけで筋力アップ！
ロコモ体操：いつまでも自分の足で歩けるように運動器向上を目指すクラス！
簡単ウォーキング：エアロ初心者に！無理せず楽しめます！
肩こり・腰痛改善ヨガ：姿勢の歪みを改善してスッキリ！

※ご利用人数により、予約なくコースを変更・制限させていただく場合があります。※ご利用人数の少ないレッスンについては予告なく閉講させていただく場合もあります。

いつまでも体力や体型を維持して、楽しく過ごしていただけるために！
思い思いのトレーニングをしていただける空間です！

Pool

Studio

Gym

island SHOSEI CO.,LTD アイランド駒川スポーツクラブ

成人もジュニアも　ご入会には下記のものをご持参し、お手続きください。

入会登録費 ~~2,160円~~ 今なら 0円	月会費 2ヶ月分 今なら 初月0円	
年会費 3,240円	顔写真（H3×W2.4cm）	キャッシュカード 月会費引き落としのため

※表示料金は全て税込み価格です

☎ 06-6694-6699
〒546-0043　大阪市東住吉区駒川4丁目13-7
《営業時間》成　人／月・火・水・金・土／9:30～21:30
※最終退館時間は21:45となります。（木・日/休館日）
子ども／月・火・水・金・土／10:30～21:30
木／13:00～19:30

駒川中野駅・針中野駅より 5分