

# 春の1回無料体験会 期間①3月2日～22日②4月2日～21日

## ①スイミング

Jコース 2歳～4歳  
火・土/13:45～14:45

水が苦手なお子様から経験者まで大歓迎です

Aコース 3歳～小学生  
月～土/15:00～16:10

Bコース 幼児・小学生  
月～土/16:10～17:25

Cコース 小・中学生  
月～土/17:25～18:40

SAコース 小学生  
土/9:15～10:30



## ②たいそう

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒  
を全身を使い、遊び感覚で行います!!

TAコース 3歳～園児  
月・火・木・金・土/15:00～16:10

TBコース 小学生  
月・火・木・金・土/16:10～17:25

TCコース 小・中学生  
月・火・金・土/17:25～18:40



## ③シンクロ

音楽に乗ってジャンプ  
や足上げなど楽しく 男の子も  
泳ぎます♪ 大歓迎

バタ足習得～18歳まで  
土/9:15～10:30



## ④バレエ

美しく、しなやかに  
マドンナ気分楽しく踊ろう

3歳～小学低学年  
水/15:30～16:30

小学高学年  
水/16:30～17:30

中学生～  
水/17:30～19:00



## ⑤ダンス

かっこよく  
楽しく踊ろう

小学生以上  
土/12:45～13:45

年中～小学生  
土/13:50～14:50

## ⑥空手

本当の「強さ」  
を学びます

年中～大学生  
土/19:15～20:30



## ⑦チアダンス

可愛く♡  
ポップに♡

年中～小学2年  
木/16:25～17:15  
月会費5,000円

小学3年～  
木/17:50～18:50  
月会費6,000円

## ⑧ベビー親子

対象年齢 5ヶ月～3歳未満

月・水・金…13:30～14:15《スイミング》  
火……………10:45～11:30《体育遊び》

何回来てOK  
フリー出席会員  
月会費5,000円

出席都度会員  
月会費3,000円  
7ラズ1回ごとに300円



ご入会の際には下記  
の物をお持ちください

- 入会金2,000円 (今なら0円)
- 年会費3,000円
- 通帳(口座番号のわかるもの)
- 金融機関のお届け印
- 顔写真(スナップ写真可)  
H3×W2.4
- 月会費2ヶ月分  
3ヶ月目より銀行引落となります

## ①～⑥月会費

週1回6,500円

週2回8,500円

週3回10,000円

週2回以上や①～⑥を組合せた  
コンビ受講で月会費が割引  
になります

※「チアダンス」と「親子ベビー」はコンビ受講対象ではありません。※このページは全て税抜価格です

## 成人フィットネス



### STUDIO

脂肪燃焼に効果的なダンス系や心身のバランスを  
整えるヨガなど楽しみながら運動が続けられます!!

### GYM

有酸素運動・筋トレマシンを備えたジムエリアは気になる部位の  
シェイプアップから脂肪燃焼やダイエットなどのトレーニングが行えます

## 選べる会員種別

### レギュラー会員

全ての営業時間・回数制限なく使えて

月会費 **6,000円**

### テイクタイム会員

ご利用時間を  
12:30～18:00に限定

月会費 **3,700円**

高校生・大学生は  
学割でレギュラー価格より  
20%OFF

体験後ご入会いただくと!  
入会金 **2,000円** が **0円** 初月月会費 が **50% OFF**

さらにジュニアは指定用品プレゼント

## アイランドのスクールはココが魅力!!

魅力01 指定回数全て振替可能  
スケジュールが合わなくても振替専用アプリ  
で24時間いつでも振替予約を行えます

プール  
&  
体操

魅力02 入館時に到着メールを配信!  
お子様がアイランドに到着すると  
保護者様のスマホに連絡が届きます!

魅力03 長期滞留者にフォロー制度!  
(スイミング8ヶ月・体操1年以上)  
なかなか進級できないお子様にフリー参加で進級をサポートします



駒川中野駅・  
針中野駅より  
5分!



### POOL

温水プールだからいつでも快適!  
水中は簡単に全身運動ができる優れもの。  
水圧・浮力など水の特性により強い体をつくれます。



ランニング  
マシンは  
全台TV付!