

# スイミング以外にも 充実のジュニアプログラム

## たいそう

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒  
を全身を使い、遊び感覚で行います!!

**TAコース 3歳~園児**

月・火・木・金・土/15:00~16:10

**TBコース 小学生**

月・火・木・金・土/16:10~17:25

**TCコース 小・中学生**

月・火・金・土/17:25~18:40



## シンクロ

音楽に乗ってジャンプや足上げなど楽しく泳ぎます♪ **男の子も大歓迎**

バタ足習得~18歳まで

土/9:15~10:30



## バレエ

美しく、しなやかに  
マドンナ気分楽しく踊ろう

**3歳以上**

水/15:00~

**小学生**

水/16:00~17:00

**小学生高学年**

水/17:00~18:00



## ダンス

かっこよく  
楽しく踊ろう

**小学生以上**

土/12:45~13:45

**年中~小学生**

土/13:50~14:50



## キアダンス

可愛く♡  
ポップに♡

**年中~小学2年**

木/16:25~17:15

**小学3年~**

木/17:50~18:50



## 空手

本当の「強さ」  
を学びます

**年中~大学生**

土/19:15~20:30

## アイランドのスクールはココが魅力!!

魅力01

プール&体操

指定回数全て振替可能

スケジュールが合わなくても  
振替専用アプリで24時間  
いつでも振替予約を行えます

魅力02

入館時に到着  
メールを配信!

お子様がアイランドに到着すると  
保護者様のスマホに連絡が届きます

魅力03

長期滞留者に  
フォロー制度完備!

(スイミング8ヶ月以上、体操1年以上)

なかなか進級できないお子様に  
フリー参加で進級をサポートします



ご入会の際には下記の  
物をお持ちください

- 入会金2,000円 (今なら0円)
- 年会費3,000円
- 通帳(口座番号のわかるもの)
- 金融機関のお届け印
- 顔写真(スナップ写真可)  
H3×W2.4
- 月会費2ヶ月分  
3ヶ月目より銀行引落となります

# 成人フィットネス 1回無料体験会

## POOL



温水プールだからいつでも快適!  
水中は簡単に全身運動ができる優れたもの。  
水圧・浮力など水の特性により強い体をつくれます。

## STUDIO

脂肪燃焼に効果的なダンス系や  
心身のバランスを整えるヨガなど  
楽しみながら運動が続けられます!!

ランニング  
マシンは  
全台TV付!



## GYM

有酸素運動・筋トレ系マシンを備えたジムエリアは  
気になる部位のシェイプアップから脂肪燃焼や  
ダイエットなど効果的なトレーニングが行えます



## 選べる会員種別

全ての営業時間・回数制限なく使えて

レギュラー会員 月会費 **6,000円**

高校生  
大学生は20%OFF

ご利用時間が12:30~18:00

テイクタイム会員 月会費 **3,700円**

体験後ご入会いただくと!

入会金 **2,000円** が **0円** 初月月会費 が **50% OFF**