

# ジュニアスクール

## ①スイミング

水が苦手なお子様から経験者まで大歓迎です

- Jコース** 2歳~4歳 **SAコース** 小学生 **Aコース** 3歳~小学生  
 火・土/13:45~14:45 土/9:15~10:30 月~土/15:00~16:10  
**Bコース** 園児・小学生 **Cコース** 小・中学生  
 月~土/16:10~17:25 月~土/17:25~16:40

## ②たいそう

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒  
を全身を使い遊び感覚で行います!

- TAコース** 3歳~園児 **TBコース** 小学生 **TCコース** 小・中学生  
 月・火・木・金・土/15:00~16:10 月・火・木・金・土/16:10~17:25 月・火・木・金・土/17:25~18:40

## ③シンクロ

バタ足習得~18歳まで

土/9:15~10:30  
音楽にのってジャンプや足上げなど楽しく泳ぎます!

## ④空手

年中~大学生 本当の「強さ」  
を学びます。  
土/19:15~20:30

## ⑤バレエ

美しく、しなやかに

- 3歳以上** 水/15:00~16:00  
**小学生** 水/16:00~17:00



## ⑤キッズダンス

かっこよく楽しく踊ろう!

- 小学生以上** **年中~小学生**  
 土/12:45~13:45 土/13:50~14:50

## ⑥チアダンス

- 年中~小学2年** **小学3年生~**  
 木/16:25~17:15 木/17:50~18:50

月会費 **5,000円** 月会費 **6,000円**



## ⑥ベビー親子

対象年齢 5ヶ月~3歳未満

- 月・水・金...13:30~14:15《スイミング》  
 火.....10:45~11:30《体育遊び》  
 木.....13:30~14:15《体操教室》



何回来てOK  
フリー出席会員  
月会費 **5,000円**

出席都度会員  
月会費 **3,000円**  
プラス1回ごとに300円

# 成人フィットネス

## POOL

温水プールだからいつでも快適!  
水中は簡単に全身運動ができる優れもの。  
水圧・浮力など水の特性により強い体をつくります。

## STUDIO

脂肪燃焼に効果的なダンス系や  
心身のバランスを整えるヨガなど  
楽しみながら運動が続けられます!!



ランニング  
マシンは  
金台TV付!  
**GYM**

有酸素運動・筋トレ系マシンを備えたジムエリアは  
気になる部位のシェイプアップから脂肪燃焼や  
ダイエットなど効果的なトレーニングが行えます

7月・8月だけの  
**1ヶ月3,000円体験**

①7月1日(水)~28日(火) ②8月1日(土)~29日(土)

お子様はお電話にてご希望の  
「コース」「曜日」をご予約ください  
Tel.06-66946699

選べる会員種別 **レギュラー会員**

全ての営業時間・回数制限なく使えて 月会費 **6,000円**

**テイクタイム会員**

ご利用時間が12:30~18:00 月会費 **3,700円**

高校生  
大学生は**20%OFF**

週2回以上や①~⑤を組合せた  
コンビ受講で月会費が**割引**  
になります

①~⑤月会費

週1回 **6,500円**

週2回 **8,500円**

週3回 **10,000円**

体験後ご入会いただくと!

入会金 **2,000円** が **0円**

初月月会費 が **50%OFF**

さらに  
指定用品  
プレゼント

- ご入会の際には下記の  
物をお持ちください
- 入会金2,000円(今なら0円)
  - 年会費3,000円
  - 通帳(口座番号のわかるもの)
  - 金融機関のお届け印
  - 顔写真(スナップ写真可)  
H3×W2.4
  - 月会費2ヶ月分  
3ヶ月目より銀行引落となります

※6ヶ月以内にご退会された方・他のキャンペーン等  
ご利用された方は本キャンペーンをご利用いただけません  
※指定用品のプレゼントは生涯1度限りです

※「チアダンス」と「親子ベビー」はコンビ受講対象ではございません。※このページは全て税抜価格です